



NEKOLIKO SAVJETA U VRIJEME KORONE.....

PRIPREMILA: TEA PUHALOVIĆ, PROF. PSIH.




NASTOJATI OSTATI POZITIVNI I
SMIRENI.....

(BITI DOBRO SAMI SA SOBOM BRINUĆI SE ZA
VLASTITE POTREBE KAKO BI MOGLI POMOĆI
DRUGIMA PRVENSTVENO DJECI...)

BITI DJETETU DOSTUPNI.....

(PREPOZNATI SIGNALE KOJE DIJETE ŠALJE I
ODGOVORITI NA NJIH NA NJEMU PRIMJEREN NAČIN TE
TIME BITI ODGOVORLJIVI NA DJETETOVE POTREBE)



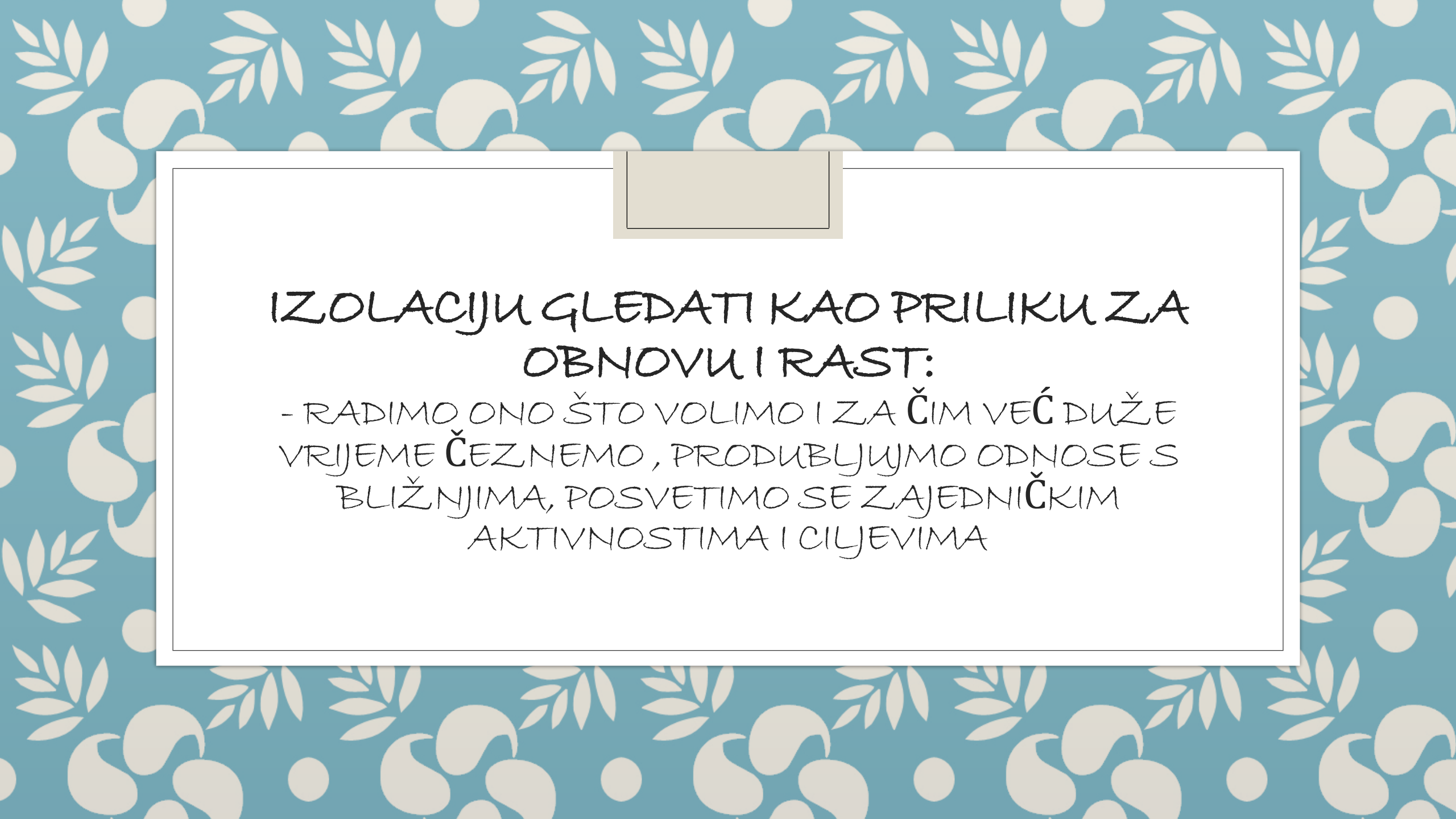
POKAZIVATI EMOCIJE....
(DIJETE UČI GLEDAJUĆI VAS)



USPOSTAVITI STRUKTURU,
U SVAKOM DANU:

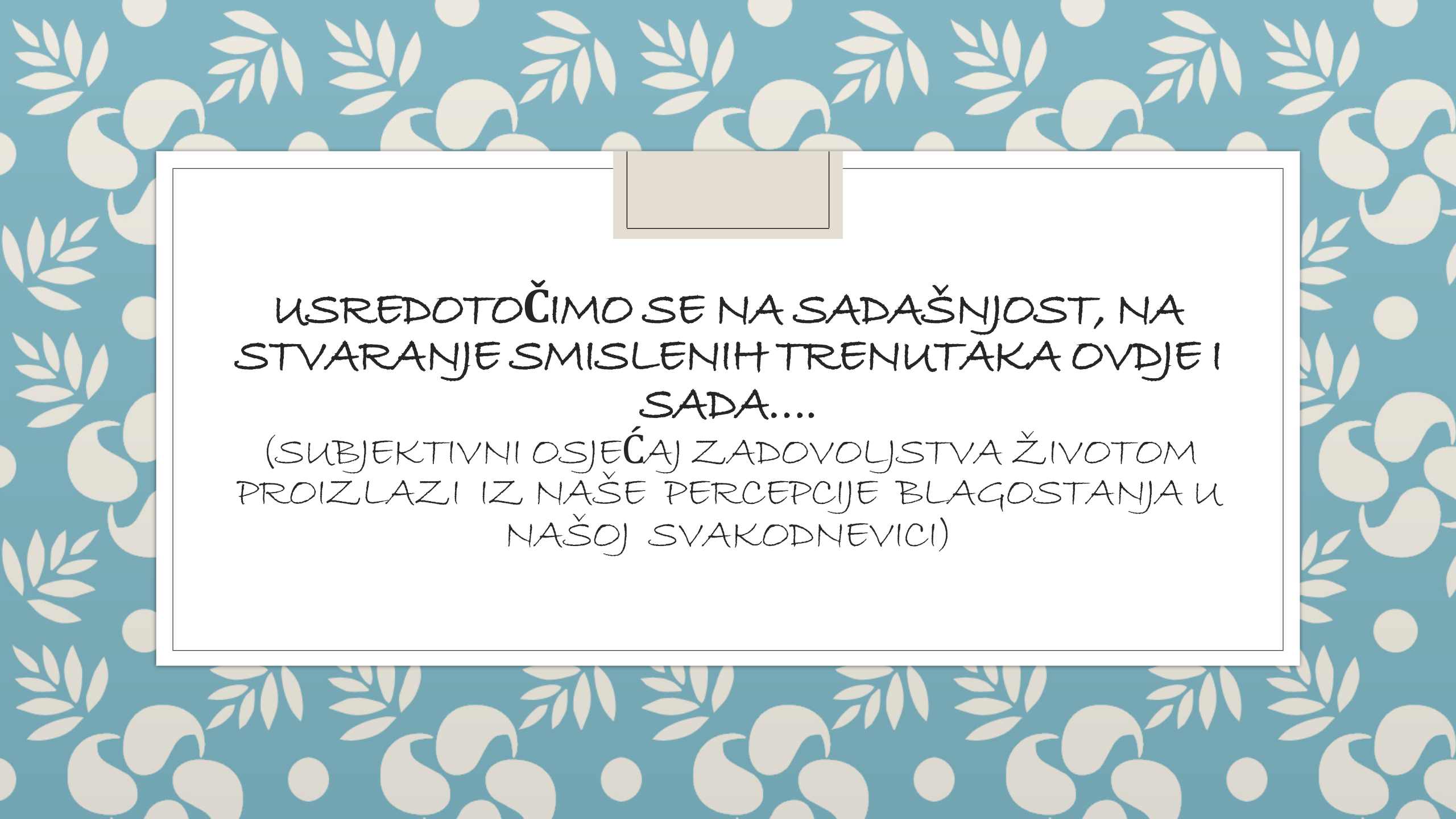
- ODREDITI VRIJEME ZA UČENJE, IGRU,
DRUŽENJE I MAŽENJE....

(OSIGURATI SEBI I DJETETU PREDVIDLJIVOST)



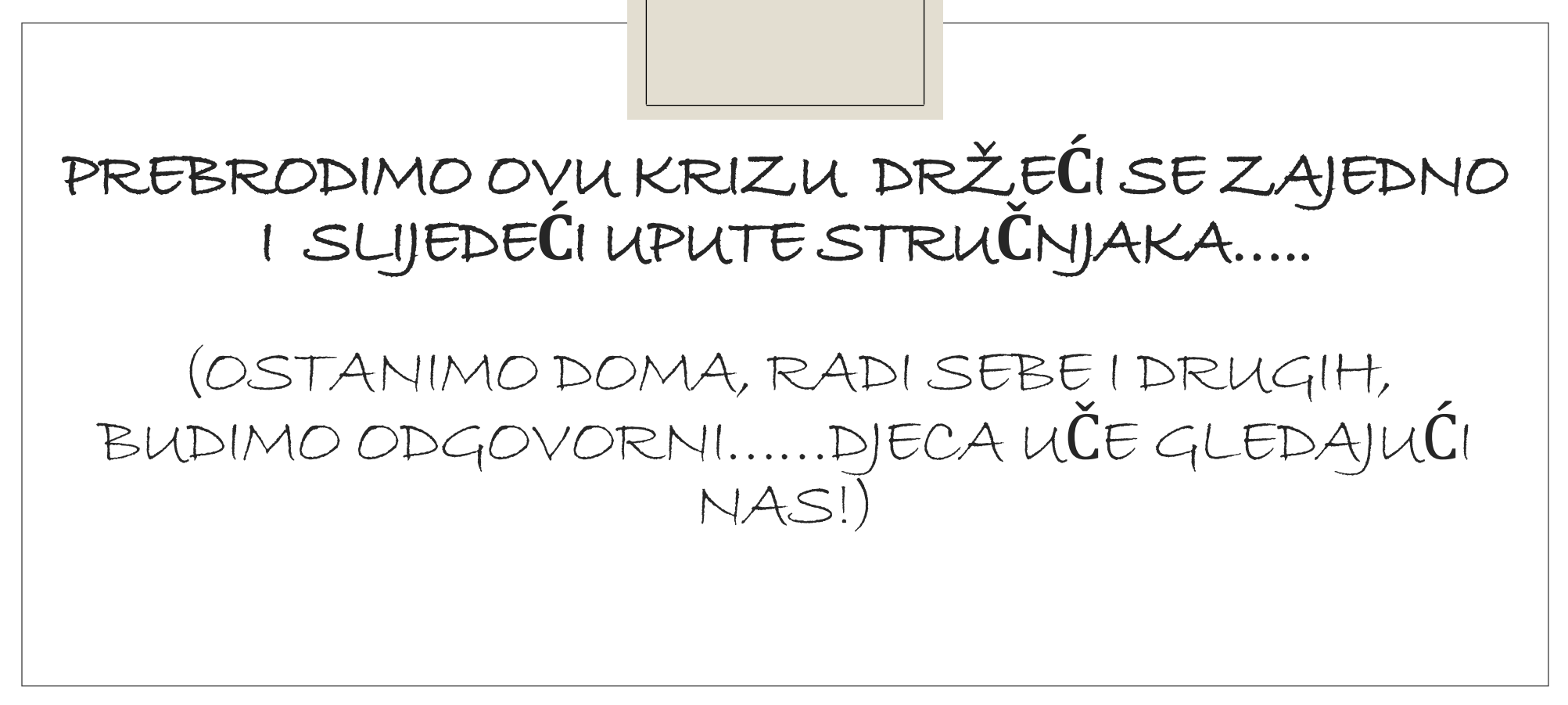
IZOLACIJU GLEDATI KAO PRILIKU ZA
OBNOVU I RAST:

- RADIMO ONO ŠTO VOLIMO I ZA ČIM VEĆ DUŽE
VRIJEME ČEZ NEMO, PRODUBLJUJMO ODNOSE S
BLIŽNJIMA, POSVETIMO SE ZAJEDNIČKIM
AKTIVNOSTIMA I CILJEVIMA



USREDOTOČIMO SE NA SADAŠNOST, NA
STVARANJE SMISLENIH TRENUTAKA OVDJE I
SADA....

(SUBJEKTIVNI OSJEĆAJ ZADOVOJSTVA ŽIVOTOM
PROIZLAZI IZ NAŠE PERCEPCIJE BLAGOSTANJA U
NAŠOJ SVAKODNEVICI)



PREBRODIMO OVU KRIZU DRŽEĆI SE ZAJEDNO
I SLIJEDEĆI UPUTE STRUČNJAKA.....

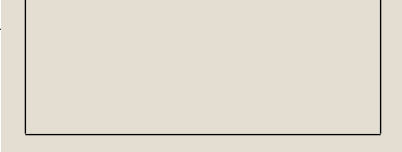
(OSTANIMO DOMA, RADI SEBE I DRUGIH,
BUDIMO ODGOVORNI.....DJECA UČE GLEDAJUĆI
NAS!)



I ZA KRAJ....

KAKO JE UVIJEK, A OSOBITO U OVO VRIJEME IZUZETNO
VAŽNO ODRŽAVANJE HIJIJENE EVO NEŠTO ZABAVNO
I EDUKATIVNO ZA NAŠE MALIŠANE:

[HTTPS://YOUTU.BE/-CLXJXOITCU](https://youtu.be/-clxjxoitcu)
[HTTPS://YOUTU.BE/IDQJINFWZ98](https://youtu.be/idqjinfwz98)



„OBITEĽ JE ODUVIJEK BILA IZVOR I SREDIŠTE SVEGA, A DANAS
SMO NANOVO OVOM KRIZOM VRAĆENI U TO „SREDIŠTE“, ZATO
ISKORISTIMO TU PRILIKU DA SE POVEŽEMO JOŠ I VIŠE SA SVOJIM
NAJMILIJIMA, TE IZ SVEGA OVOGA NAUČIMO JOŠ I VIŠE I PO
POVRATKU U ZAJEDNIŠTVO S OSTALIMA BUDEMO JAČI I BOJI
LJUDI!”

<https://www.poliklinika-djeca.hr/aktualno/novosti/besplatna-brosura-55-ideja-za-obiteljske-aktivnosti-koje-povezuju-i->

[grade-psiholosku-otpornost/](#)